



جامعة الزقازيق
كلية التربية الرياضية بنات
قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي

السيرة الذاتية لعضو هيئة التدريس

البيانات الشخصية

الاسم: سوسن السعيد عبدالحميد محمد

تاريخ الميلاد: 1983/4/7.

الدرجة العلمية: أستاذ مساعد بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي.

الوظيفة الحالية: أستاذ مساعد بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي.

القسم العلمي: قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية بنات – جامعة الزقازيق.

عدد سنوات التدريس بالجامعة : 20 سنة

الديانة: مسلمة

الحالة الاجتماعية : متزوجة

الجنسية : مصرية

البريد الإلكتروني: dr.sawsansaid@gmail.com

موبايل: 01113110611

المؤهلات العلمية:

- 1- بكالوريوس تربية رياضية بتقدير عام جيد جداً عام 2004م.
- 2- حاصلة على درجة الماجستير في التربية الرياضية عام 2009م في رسالة بعنوان " بناء مقياس للقيم الأخلاقية والجمالية في التمرينات الفنية الإيقاعية"
- 3- حاصلة على درجة الدكتوراة في التربية الرياضية عام 2013م في رسالة بعنوان "إستراتيجية مقترحة لإدارة أزمات العروض الرياضية والمهرجانات في ضوء جودة الأداء"
- 4- حاصلة على درجة أستاذ مساعد بتاريخ 2019/9/24م

التدرج الوظيفي :

- 1- معيدة بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية بنات – جامعة الزقازيق.
- 2- مدرس مساعد بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية بنات – جامعة الزقازيق.
- 3- مدرس بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية بنات – جامعة الزقازيق.
- 4- أستاذ مساعد بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية بنات – جامعة الزقازيق.

الخبرات العملية:

- 1- تدريس مادة التمرينات للفرق الاربعة ومادة الإيفاع الحركى للفرقة الأولى بالكلية.
- 2- مسئول عن أحد معايير الجودة التعليمية بالكلية (معيار الطلاب والخريجون)، وقد تم حصول الكلية على الاعتماد في عام 2014م.
- 3- عضو فى وحدة متابعة شؤون الخريجات بالكلية
- 4- الاشتراك في توصيف المقررات الدراسية الخاص بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي.
- 5- عضو فى الجمعية العربية للقياس والتقويم.
- 6- الاشتراك في تصميم وتنفيذ العديد من العروض الرياضية في المناسبات القومية والاحتفالات المختلفة والتي منها:
 - العرض الفنى الخاص بختام فعاليات مهرجان البيئة الخامس لجامعة الزقازيق 2005م.
 - العرض الفنى الخاص بختام فعاليات مهرجان البيئة السادس لجامعة الزقازيق 2006م.
 - العرض الفنى الخاص بإحتفالات السادس من أكتوبر بمحافظة الإسماعيلية 2006م.
 - العرض الفنى الخاص بإفتتاح المهرجان الدولى السادس عشر للخيول العربية بمحافظة الشرقية 2007م.
 - العرض الفنى الخاص بإفتتاح الدورة الألعاب العربية الحادية عشر بأستاد القاهرة الدولى 2007م.
 - العرض الفنى الخاص بإفتتاح أسبوع فتيات الجامعات المصرية الأول بجامعة الزقازيق 2008م.
 - العرض الفنى الخاص بإفتتاح فعاليات المؤتمر العلمى الدولى الثالث بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق 2008م.
 - العرض الفنى الخاص بختام فعاليات مهرجان البيئة الثامن لجامعة الزقازيق 2008م.

دورات فى إدارة الجودة بالتعليم الجامعى:

- دورة توصيف البرامج والمقررات وتقويم نواتج التعلم لكليات ومعاهد التعليم العالى من 28-2019/3/2م.

دورات فى القياس والتقويم:

- دورة بنوك الأسئلة، مركز القياس والتقويم، وحدة إدارة مشروعات التطوير، وزارة التعليم العالى 29-2017/1/30م.

دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس :

- دورة "نظام الساعات المعتمدة" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق فى الفترة 9-2010/2/11م.
- دورة "مهارات الاتصال فى أنماط التعليم" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق فى الفترة 13-2010/2/15م.

- دورة "الجوانب المالية والقانونية" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة 16- 2010/2/18م.
- دورة "أخلاقيات البحث العلمى" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة 27- 2013/1/28م.
- دورة "مهارات العرض الفعال" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة 29- 2013/1/30م.
- دورة "مشروعات البحوث التنافسية المحلية والعالمية" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة 24- 2013/12/25م.
- دورة "نظام الساعات المعتمدة" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة 14- 2017/2/15م.
- دورة "تنظيم المؤتمرات العلمية" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة 5- 2017/12/6م.
- دورة "آداب وسلوك المهنة فى العمل الجامعى" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة 17- 2017/12/18م.
- دورة "إعداد المدرس الجامعى" بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق في الفترة من 2006/6/24م إلى 2006/7/13م.
- دورة (مكافحة الفساد) بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق (عن بعد zoom) في الفترة من 2024/3/19م إلى 2024/3/21م
- دورة (إدارة وتطوير الذات والتغلب على ضغوط العمل) بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق (عن بعد zoom) في الفترة من 2024/3/26م إلى 2024/3/28م
- دورة (أخلاقيات البحث العلمى) بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق (عن بعد zoom) في الفترة من 2024/5/28م إلى 2024/5/30م
- دورة (إدارة الابتكار) بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق (عن بعد zoom) في الفترة من 2024/6/4م إلى 2024/6/6م
- دورة (منهجية البحث العلمى) بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات- جامعة الزقازيق (حضور بالمركز) في الفترة من 2024/7/16م إلى 2024/7/17م

دورات فى اللغة الإنجليزية:

- اجتياز امتحان اللغة الإنجليزية TOEFL من مركز اللغة الإنجليزية التابع لجامعة الزقازيق في الفترة من 2008/11/22م إلى 2008/12/24م
- اجتياز امتحان اللغة الإنجليزية TOEFL من مركز اللغة الإنجليزية التابع لجامعة الزقازيق في الفترة من 2012/7/3م إلى 2012/8/16م

دورات الحاسب الآلى:

- اجتياز البرنامج التدريبي الذي عقد بقسم الرياضيات بكلية العلوم فى الحاسب الآلى وتطبيقاته والذي اشتمل على الدورات التالية:
- دورة فى النوافذ والميكروسوفت Windows- Microsoft- Office فى الفترة من 2005/2/5 إلى 2005/2/28م.
- دورة فى الإنترنت- برنامج فى الكتابة Internet- Iatex فى الفترة من 2005/3/5 إلى 2005/3/28م.
- دورة فى تطبيقات الحاسب Spsswin فى الفترة 2005/4/2 إلى 2005/4/25م.
- دورة E-content من ميكروسفت بالتعاون مع جامعة الزقازيق 15-2008/7/24
- دورة Microsoft Digital Literacy Training من ميكروسفت بالتعاون مع جامعة الزقازيق 15-2008/5/5

قائمة بورش العمل:

- ورشة عمل إدارة البحث من الداد (مؤسسة التبادل الأكاديمي الألماني DAAD) 2012/11/21م.

قائمة بالمؤتمرات العلمية:

- المشاركة فى تنظيم المؤتمر العلمي الدولي الثالث تحت عنوان " تطوير المناهج التعليمية فى ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل" كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق 2008م.
- المؤتمر العلمى الدولى للجنة علوم الإدارة بالمجلس الأعلى للثقافة بعنوان "إدارة الثقافة وثقافة الإدارة " بدار الأوبرا المصرية ، القاهرة، 28-2017/1/29م.

قائمة بالأبحاث المنشورة:

- 1- فاعلية برنامج للتوافق العضلى العصبى على تعلم مهارات الصولجان والتغلب على الخوف لدى طالبات الفرقة الثالثة كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق- مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق 2015/6/3م
- 2- الحرج الموقفي وتأثيره على الذات البدنية ومستوى أداء الجملة الحرة فى التمرينات الفنية الإيقاعية لطالبات كلية التربية الرياضية - مجلة بحوث التربية البدنية والرياضية - كلية التربية الرياضية- جامعة بنها 2016/12/22م
- 3- فاعلية برنامج للتخفيف من حدة التردد النفسى وأثره على تعلم بعض مهارات الطوق فى التمرينات الفنية الإيقاعية - مجلة علوم الرياضة- كلية التربية الرياضية- جامعة المنيا 2017/9م
- 4- برنامج تعليمى مقترح باستخدام أنشطة المنتسوري على تحسين القدرات التوافقية وبعض المهارات الأساسية فى التمرينات الفنية الإيقاعية لتلاميذ المرحلة الابتدائية - مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق 2018/3/18م
- 5- فاعلية البرمجة اللغوية العصبية على تحسين الثقة بالنفس ومستوى الأداء المهارى فى التمرينات الإيقاعية - مجلة علوم الرياضة- كلية التربية الرياضية- جامعة المنيا 2018/7م

- 6- فاعلية تمارين الجيروتونيك على الاستقرار النفسى ومستوى الأداء المهارى فى التمارين الإيقاعية -
المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة 2019/1/3م
- 7- فعالية نموذج وودز البنائى على تعلم بعض الوثبات والدورانات ومستوى التحصيل المعرفى فى
التمارين الإيقاعية -المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة
2019/3/14م
- 8- تأثير التعلم المعكوس على دافعية التعلم الحركى ومستوى أداء بعض مهارات الشريط الشعبانى
والتحصيل المعرفى لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق.
- 9- تأثير إستراتيجية السقالات التعليمية على مستوى الطموح ومستوى أداء بعض الوثبات فى التمارين
الإيقاعية.
- 10- فاعلية تدريبات الجيلدينج على الطاقة النفسية وبعض عناصر اللياقة البدنية ومستوى الأداء المهارى
فى التمارين الإيقاعية.
- 11- فاعلية نموذج بايى Bybee البنائى على الروح المعنوية والتحصيل المعرفى ومستوى أداء بعض
مهارات الطوق فى التمارين الإيقاعية.
- 12- تأثير إستراتيجية سوم Swom على اليقظة الذهنية والتحصيل المعرفى ومستوى أداء بعض مهارات
الصولجان فى التمارين الإيقاعية.
- 13- تأثير تدريبات Battle rope على الصمود النفسى وبعض عناصر اللياقة البدنية ومستوى أداء بعض
مهارات الحبل فى التمارين الإيقاعية.
- 14- أثر برنامج تعليمى بإستخدام إستراتيجية K.W.L على التحصيل المعرفى ومستوى أداء بعض
مهارات الكرة فى التمارين الإيقاعية.

شئون العاملين

المدير العام

عميد الكلية

أ.د/ نادية محمد الصاوى